



Ryhmästä Ryhtiä:

KESÄOHJELMA SENIOREILLE

13.6. Kesäbingo Tiedon Tuvalla

18.6. Haagan Alppiruusupuisto

28.6. Matosaari

16.7. Seurasaaren ulkomuseo

25.7. Kallahdenniemi

30.7. Ulkopakopeli Punavuori

8.8. Pihlajasaari

13.8. Lapinlahden Lähde

To 13.6. klo 13-15

Kesäbingo

Tiedon Tuvalla

Kahvitarjoilu, bingon voittajille
jaossa pieniä palkintoja.

Ei ennakoilmoittautumista.

Osoite:

Ruoholahdenranta 1 D 308A

Ti 18.6. klo 13-14.30

Vierailu Haagan

Alppiruusupuistossa

Tapaaminen paikan päällä klo 13 tai
lähtö päärautatieasemalta tasan klo
12.20 kivimiesten alta.

Ääniraitaopastus.

Ei ennakoilmoittautumista.

Osoite: Laajasuontie 37

Pe 28.6. klo 10-14 (paluu arvio)

Retki Matosaareen

Jollaksessa sijaitseva maateitse saavutettavissa oleva pieni saari. Tapaaminen Herttoniemen metroasemalla klo 10. Tutustutaan matosaaren historiaan yhdessä. Omat eväät mukaan. HUOM! Kävelyä n. 5 km. Ei esteetön. Ei ennakoilmoittautumista.

Ti 16.7. klo 13-15

Seurasaaren ulkomuseo

ILMOITTAUTUMINEN KATARINALLE viimeistään 28.6. Opastettu kierros Rakkautta ja heilastelua kierrokselle. Sään mukainen pukeutuminen. Omat eväät mukaan.

To 25.7. klo 10-14 (paluu arvio)

Kallahdenniemen uimaranta

ILMOITTAUTUMINEN KATARINALLE viimeistään 22.7. Kävellään Kallahdenniemeen ja pistetään grilli kuumaksi rannalla (säävaraus). Mahdollista kävellä luontopolku. Tapaaminen Vuosaaren metroasemalla klo 9.50. Rauhallista kävelyä n. 5 km. Palvelulinjalla 817 pääsee 1 km päähän rannasta.

Ti 30.7. klo 11.45-14

Ulkopakopeli Punavuorella

ILMOITTAUTUMINEN KATARINALLE viimeistään 16.7. Paetaan Punavuoresta joukkueissa tietoa, taitoa, tuuria ja digilaitetta hyödyntäen. Sään mukainen pukeutuminen. Lähtö Kasarmitorilta.

To 8.8. klo 10.50-14 (paluu arvio)

Pihlajasaari

ILMOITTAUTUMINEN KATARINALLE viimeistään 31.7. Merellinen retki Helsingin edustalla sijaitsevalle Pihlajasaarelle. Lähtö Ruoholahdesta klo 11. Omat eväät mukaan.

Ti 13.8. klo 12.45-14.30

Lapinlahti: Mental museum

ILMOITTAUTUMINEN KATARINALLE viimeistöön 6.8. Mental museum opastettu kierros Lapinlahden lähteellä. Tapaaminen Lapinlahden lähteen sisäpihalla klo 12.45. Esteetön kierros. Omat eväät mukaan.

Osoite: Lapinlahdenpolku 8

**RETKET MAKSUTTOMIA.
AB-MATKALIPPU OMAKUSTANTEINEN.**

**HUOM! Ilmoittauduthan vain yhdelle ilmoittautumista
vaativalle retkelle:**

katarina.ohbergevanhustenturva.fi

tai 0505576274



Helsinki