

Tervetuloa Idutusryhmään syksyllä 2023!



Maksuttomissa ryhmätapaamisissa tutustumme toisiimme ja taiteen maailmaan kahvitellen, keskustellen ja katsoen lyhytelokuvia.

Yhdessä virittäydymme luovaan ajatteluun ja teemme helppoja, kehoa rentouttavia ja virkistäviä harjoituksia.



Maanantaisin 18.9
alkaen klo 13-15

Leppävaaran palvelukeskus
Säterinkatu 3, 02600 Espoo



Liikuntarajoitteisuus ei ole este osallistumiselle, etkä myöskään tarvitse aikaisempaa kokemusta taideharrastamisesta – utelias mieli riittää!

Ryhmätoimintaa ohjaa Myrskyryhmän tanssitaiteilija
Elli Isokoski.

Lämpimästi tervetuloa!

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:
Elina Kvist, puh. 043 826 8466

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden palvelut



Tervetuloa Idutusryhmään syksyllä 2023!



Maksuttomissa ryhmätapaamisissa tutustumme toisiimme ja taiteen maailmaan kahvitellen, keskustellen ja katsoen lyhytelokuvia.

Yhdessä virittäydymme luovaan ajatteluun ja teemme helppoja, kehoa rentouttavia ja virkistäviä harjoituksia.



Maanantaisin 18.9
alkaen klo 13-15
Leppävaaran palvelukeskus
Säterinkatu 3, 02600 Espoo



Liikuntarajoitteisuus ei ole este osallistumiselle, etkä myöskään tarvitse aikaisempaa kokemusta taideharrastamisesta – utelias mieli riittää!

Ryhmätoimintaa ohjaa Myrskyryhmän tanssitaiteilija Elli Isokoski.

Lämpimästi tervetuloa!

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:
Elina Kvist, puh. 043 826 8466

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden palvelut



Taiteen edistämiskeskus
Centret för konstfrämjande
Arts Promotion Centre Finland



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde