

Vanhusten Turva säätiön

KAUDEN AVAJAISET



TIISTAINA 15.8. KLO 13-15

Helsinki

Vapaakaupungin olohuone

Kalasadama, kauppakeskus Redi 2. kerros

Tervetuloa juhlistamaan Vanhusten Turva säätiön syyskauden alkua ja meidän liikkumista ja kulttuuria yhdistävän Ryhmästä ryhtiä hankkeen sekä Askel askeleelta kohti digitaitoja projektin käynnistymistä.

Myrskyryhmä tuo tapahtumaan ainutlaatuisen balilaisen tanssiesityksen. Tarjoamme kahvia ja pientä purtavaa. Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin. Esteetön kulku.



©Sanna Karlsson-Sutisna

Myrskyryhmä tarjoaa

Tanssia ja kulttuuria:

Taiteilija Sanna Karlsson-Sutisna esittää tapahtumassa kaunista tanssitaidetta. Vuosia Balilla asunut ja paikallista tanssia opiskellut tanssija ja kuvataiteilija Sanna Karlsson-Sutisna on toiminut balilaisen tanssin ja kulttuurin pioneerina 1990-luvun alusta.

www.karlsson-sutisna.com

Liikettä:

Friskis & Svettis Helsinki liikuttaa meitä musiikin tahtiin 15 minuutin jumppanäytteellä. Jumppa on yksinkertaisista liikkeistä koostuva tehokas tunti, jossa kehittyy kunto, lihaskestävyys ja liikkuvuus.

www.friskissvettis.fi/helsinki



SAAPUMINEN:

Metrolla: mene hissillä kerros alaspäin. Vapaakaupungin olohuone sijaitsee länteen menevän metron puolella (hissi D), liukuportaiden ja normal kaupan vieressä.

Kävellen: Kalasadamankadulta sisään Redin Stadin puolelle. Mene hissillä D yksi kerros ylöspäin toiseen kerrokseen. Olohuone sijaitsee hissistä vasemmalla normal kaupan vieressä.

www.vanhustenturva.fi | www.myrskyryhma.fi